

SEDE DEL LABORATORIO

Il laboratorio consta di quattro incontri
che si terranno nelle aule della

SCUOLA DI MUSICA DI TESTACCIO
VIA MONTE TESTACCIO, 91
ROMA

La sede è a pochi passi dalla stazione Pi-
ramide, dunque facilmente raggiungi-
bile mediante autobus, metro, treno.

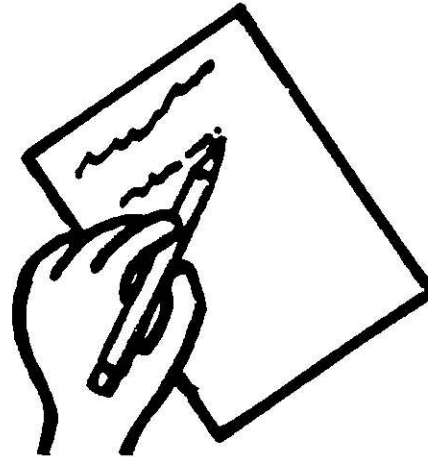
CALENDARIO DEGLI INCONTRI

- Lunedì 11 gennaio
- Lunedì 18 gennaio
- Lunedì 25 gennaio
- Lunedì 1 febbraio

orario: 17,00-19,00

Costo totale per l'intero laboratorio
€ 150,00

Numero minimo di partecipanti: 8



PER INFORMAZIONI E ADESIONI

328.46.46.876
dal lunedì al giovedì, ore 10, 30-13,00

oppure

392.97.53.748 ~ 06.98.52.852
tutti i giorni, ore 9,00-18,00

Ti

racconto

l'anima

Laboratorio
di
scrittura creativa terapeutica

... come balsamo per l'anima, come cammino individuale e collettivo per risanarsi affrontando il proprio io. Un viaggio interiore con il fine di liberare ricordi, paure, incertezze, dolori, emozioni, con un "conosci te stesso" che si trasformerà in "prenditi cura di te stesso", attraverso monologhi interiori, intima corrispondenza, introspezione ma anche condivisione, per ascoltare e sentirsi ascoltati. Una scrittura dell'anima, per far pace con le nostre memorie, per scoprire o affrontare e accettare la nostra vera essenza.

Il laboratorio, mediante la scrittura, si propone di insegnare ad incontrare serenamente i propri ricordi, migliorando il presente e la propria autostima, donando un senso alle proprie esperienze e alle proprie scelte viste, proprio attraverso la scrittura, da differenti angolazioni. Si svolgeranno esercitazioni spontanee e guidate, per favorire il coinvolgimento emotivo nonché la conoscenza e l'accettazione di se stessi e degli altri; il risultato di ogni lavoro di scrittura sarà accompagnato da continue riflessioni sui risvolti psicologici e da consigli su tecniche e procedure.

TEMI DEI QUATTRO INCONTRI

- *Affrontare le proprie ossessioni*
l'importanza del diario, la scrittura autobiografica come conoscenza e cura di sé.
- *Il recupero di emozioni rimosse*
il ricordo; l'infanzia, l'amore, la perdita.
- *Scrittura come attività liberatoria*
la valenza delle lettere simboliche, espellere per rinascere.
- *Sostenere il dolore*
la scrittura come terapia



I CONDUTTORI

Francesco Tassiello

francesco.tassiello@tiscali.it

Psicologo – sessuologo
Consulenze Psicologiche per: PERSONA - COPPIA – FAMIGLIA;
Servizio di sessuologia clinica e di mediazione familiare
Docente LULV (Libera Università Leonardo da Vinci - Cult. Mat. Cattedra Università “La Sapienza” di Roma e Università di Cassino)
Riceve presso lo
Studio delle Psicoterapie
via S. Martino della Battaglia, 31
Roma



Susanna Trossero

susanna.trossero@graphe.it

http://susannatrossero.blogspot.com

Scrittrice.

Autrice di romanzi, poesie e racconti brevi, collaboratrice della Graphe.it edizioni, della blog/magazine on line GraphoMania, conduttrice di seminari sulla scrittura narrativa.